



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Cadorine con Cortina

escursioni
invernali
2015/2016



QUANDO LE FORZE DELLA MONTAGNA SI UNISCONO PER PROMUOVERE LE DOLOMITI DELL'UNESCO.

È il caso delle gite invernali, con ciaspe e scialpinismo, promosse dalle Sezioni Cadorine e dalla Sezione di Cortina d'Ampezzo del Club Alpino Italiano. Insieme hanno dato vita ad un programma eccezionale: una ventina di escursioni ed altrettanti siti tra i più belli sul piano paesaggistico e panoramico.

E con le Sezioni del CAI sono scesi in campo anche gli altri soggetti protagonisti della montagna: le Guide Alpine, il Soccorso alpino e il Gruppo Rocciatori Ragni.

Oltre alle escursioni sono previsti degli incontri dedicati alla prevenzione dei rischi in montagna nella stagione invernale. Sotto l'egida di "MontagnAmica e Sicura", il programma dedicato alla prevenzione in montagna portato avanti congiuntamente da CAI, Soccorso Alpino e Guide Alpine, saranno organizzate delle esercitazioni pratiche nel corso delle quali si metteranno a punto tutti quegli accorgimenti che favoriscono una buona frequentazione del terreno innevato e si imparerà l'uso dell'Artva, della sonda e della pala. Tra le mete delle escursioni non potevano mancare i rifugi alpini che sono i sostenitori del "Regno delle Ciaspe", il progetto di valorizzazione dei percorsi innevati del Cadore. Si tratta di una trentina di Rifugi Alpini che restano aperti anche nella stagione invernale grazie alla battitura dei sentieri che li collegano con il fondovalle. Passa attraverso questo progetto la valorizzazione dell'escursionismo invernale in Cadore. E la promozione dell'uso delle ciaspe o racchette da neve trova la sua massima espressione agonistica in alcune gare di specialità. Si pensi all'ormai collaudata CiaspDolomitica in programma domenica 10 gennaio a Padola - Val Comelico o alla Ciaspalonga delle Marmarole, la prova di gran fondo con le ciaspe in calendario il prossimo 13 febbraio: una maratona, oltre 40 km lungo il nuovo percorso con partenza ed arrivo Pieve, attraverso il Centro Cadore, al cospetto delle Marmarole e dell'Antelao, passando per i Rifugi Chigiato, Capanna degli Alpini ed Antelao.

"Qualsiasi attività umana comporta del rischio, non esistono attività a rischio zero. Le escursioni proposte, anche se guidate da accompagnatori con esperienza, presentano i rischi legati all'ambiente montano in cui si svolgono, rischi di cui ogni partecipante alle escursioni deve essere consapevole." REGOLAMENTO ESCURSIONI A PAG. 2 DELLE ESCURSIONI ESTIVE 2016.



Ricovero Miaron - Passeggiata con le stelle

DOMENICA 27.12.2015

SEZIONE CAI DI LORENZAGO DI CADORE

Itinerario: salita al ricovero Miaron, circa 3,5 km per strada ex militare. Percorso illuminato da fiaccole. La strada completamente battuta ed illuminata è percorribile anche con scarponi se la neve è dura. Si consiglia lampada frontale.

Ritrovo: Passo Mauria dalle ore 18.00 in poi.

Tempo di percorrenza: 1 ora. **Dislivello:** 400 m.

Difficoltà: EAI-CIASPE Medio SciAlpinista.

All'arrivo si troverà un ristoro caldo, vin brulé, te ed altro.

Info: cai.lorenzago@yahoo.it - Emilio cell. 328.6875716.

Borghi di Val Visdende

SABATO 02.01.2016

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: giro per i borghi della Val Visdende innevata.

Ritrovo: Presenaio di S. Pietro di Cadore ore 8.00.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore. **Dislivello:** 200 m.

Difficoltà: EAI-CIASPE.

Info: ivo.zandonella@libero.it - Ivo Zandonella cell. 334.6546354



Giro di Col Rementera

DOMENICA 03.01.2016

SEZIONE CAI DI VIGO DI CADORE

Itinerario: Sella Ciampigotto (1790 m) - Col Rementera (1910 m)
Sella Ciampigotto.

Ritrovo: Sella Ciampigotto, Rif. Ten. Fabbro - ore 9.00.

Tempo di percorrenza: 2 ore.

Dislivello: 150 m.

Difficoltà: EAI-CIASPE

Info: Marco cell. 339 1790159 - caivigocadore@gmail.com.

Cason di Giau Storto

MERCOLEDÌ 06.01.2016

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: da cappella Tamai m 1214 si risale una strada forestale lungo le pendici settentrionali del Colle dei Pradetti e rientro da Monte Zovo m 1943 e l'abitato di Costa.

Ritrovo: parcheggio Sega Digon ore 8.00.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore.

Dislivello: 800 m.

Difficoltà: EAI-CIASPE.

Info: ivo.zandonella@libero.it

Ivo Zandonella cell. 334.6546354.

Traversata del Cadore

DOMENICA 10.01.2016

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE

Itinerario: Calalzo (Chiesetta di San Giovanni)-Pozzale-Nebbiù. Il rientro per la via dell'andata o in alternativa per la ciclabile delle Dolomiti. **Ritrovo:** Calalzo Piazza IV Novembre.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore. **Dislivello:** 300 m.

Difficoltà: EAI-CIASPE. In carenza di neve munirsi di ramponcini a 4-6 punte. **Info:** Marilisa cell. 333 461 2361. info@caicalalzo.it. In sede CAI Calalzo mercoledì 18.00-19.00 (tel. 0435 31883).

Esercitazioni pratiche e teoriche

con con kit di sopravvivenza in valanga (ARTVA, pala e sonda)

mercoledì 13 e sabato 16.01.2016

SOCCORSO ALPINO - **Info:** presso Sezioni Cadorine

Forcella Rin Bianco

DOMENICA 17.01.2016

SEZIONE CAI DI DOMEgge DI CADORE

Itinerario: lago Antorno (1.866 m), sent. CAI 101-119 Ciadin de Rin Bianco, Forcella de Rin Bianco (2.200 m). **Ritrovo:** Domegge-Piazza Martiri ore 8.00. **Tempo di percorrenza:** 4 ore.

Dislivello: 350 m. **Difficoltà:** EAI-CIASPE. Artva, pala e sonda. In collaborazione con la Sezione di Longarone.

Info: Giovanni Marengon 0435.72415 - domeggedicadore@cai.it cell. 366.8781330. AE Edo Sacchet cell. 346.7309732 Noride Tona tel. 0437.40176

Monte Nuvolau

DOMENICA 24.01.2016

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE

Itinerario: Cortina (Bain de Dones 1889 m), Rifugio Cinque Torri (2137 m), Monte Nuvolau (2574 m). Discesa sulle piste.

Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 7.45.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore. **Dislivello:** 700 m.

Difficoltà: Medio sciatore. Artva, pala e sonda.

Info: SOLO SOCI CAI.

Eugenio cell. 368.3970600 - lozzodicadore@cai.it.



Ottica Guido

da 35 anni focalizziamo
le Vostre esigenze

OTTICA

OPTOMETRIA

CONTATTOLOGIA

Rivenditore
BINOCOLI 

Via Roma, 225 - Lozzo di Cadore (BL)
Tel. 0435 76274

Rifugio Chiggiato (2 giorni)

30-31.01.2016

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE

Itinerario:

GIORNO 1 - Calalzo (Località Caravaggio - Bar Alpino, 830 m), Praciadelan (1050 m, sent. 258), La Diassa (sent. 255), Rif. Chiggiato (1911 m, sent. 260).

GIORNO 2 - Rif. Chiggiato, Rif. Baion (1820 m), La Stua (1030 m, sent. 264), Caravaggio (850 m, sent. 248).

Ritrovo: Calalzo di Cadore. Piazza IV Novembre.

Tempo di percorrenza: GIORNO 1: 5 ore, GIORNO 2: 5 ore.

Dislivello: GIORNO 1: 1100 m+, GIORNO 2: 100 m+ 1150 m-.

Difficoltà: EAI-CIASPE.

In collaborazione con la Sottosezione di Tricesimo.
Ramponcini 6 punte. ARTVA, Pala e Sonda.

SOLO SOCI CAI.

Info: Marilisa cell. 333 461 2361. info@caicalalzo.it;
in sede CAI Calalzo mercoledì 18.00-19.00 (tel. 0435 31883).



RIFUGIO CHIGGIATO

Casera Tamari

SABATO 06.02.2016

SEZIONE CAI DI PIEVE DI CADORE

Itinerario: Camping di Cologna (comune di Domegge di Cadore) salita a Casera Tamari.

Ritrovo: Pieve sede CAI ore 7.30.

Tempo di percorrenza: 3 ore.

Dislivello: 880 m.

Difficoltà: EAI-CIASPE.

Info: Sede CAI di Pieve dal martedì al venerdì 21.00/22.00
Tel. 0435.31515 - cell. 333.2625048 - pievedicadore@cai.it.



Monte Corvo Alto

DOMENICA 07.02.2016

SEZIONE CAI DI SAN VITO DI CADORE

Itinerario: Capanna Ravà (strada per Passo Giau), Forcella Giau (2360 m), Piana di Mondeval e, piegando a destra, prima in discesa e poi in salita, si oltrepassa il Lago de la Bastes. Da qui si risale il piano inclinato del Corvo Alto e cima (2455 m). Discesa come per la salita.

Ritrovo: Sede Sezione Corso Italia 92/94 ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore.

Dislivello: 550 m. **Difficoltà:** Medio sciatore alpinismo.

Info: Mauro De Vich cell. 328.9443631.

CIASPALONGA delle Marmarole

La corsa con le Ciaspe più lunga del Mondo!

SABATO 13.02.2016

Ciaspalonga Short 21 km 1200 D+

Ciaspalonga delle Marmarole 44 Km 2600 D+

Info: info@cadoreventi.it - www.ciaspalonga.it



Cima Manzon

SABATO 20.02.2016

SEZIONE CAI DI VALCOMELICO

Itinerario: Val Visdende località La Fitta 1300 m, si sale la Val di Londo, dopo circa 10 minuti si prende la strada forestale a destra passando il torrente Londo, si continua fino alla fine della stessa, poi si risale il bosco a sinistra fino a riprendere il vecchio sentiero che porta a malga Manzon, e da là alla cima.

Ritrovo: S. Stefano di Cadore ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 4 ore. **Dislivello:** 1030 m.

Difficoltà: Medio sciatore. Artva-pala e sonda. Gli accompagnatori delle gite di scialpinismo si riservano di valutare le condizioni nivo-meteo ed eventualmente cambiare l'escursione programmata.

Info: longerin@alice.it - Albino De Bernardin cell. 333.3903916.

Incontro d'inverno

DOMENICA 28.02.2016

SEZIONE CAI DI CORTINA D'AMPEZZO

Itinerario: salita alla loc. di Ru Curto - S.P. Passo Giau - con mezzo pubblico - salita al Rif. Croda da Lago, possibilità di mangiare e discesa a piedi, slittino, ciaspe o sci.

Ritrovo: loc. Campo di Sotto ore 9.00.

Tempo di percorrenza: 2 ore. **Dislivello:** 350 m.

Difficoltà: EAI-CIASPE. **Info:** www.caicortina.org

Rifugio Auronzo

DOMENICA 28.02.2016

SEZIONE CAI DI AURONZO DI CADORE

Itinerario: Salita notturna al Rifugio Auronzo.

Ritrovo: Lago Antorno ore 19.00. **Info:** Davide Da Damos cell. 347.7106378 - davidedadamos@hotmail.it

★ ★ ★
Park - Hotel
Bellavista
DOLOMITI



Calalzo di Cadore - Via San Giovanni - Tel. 0435 31702
info@hotelbellavistadolomiti.it - www.hotelbellavistadolomiti.it

Cresta del Palombino

DOMENICA 06.03.2016

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: Val Visdende località La Fitta 1300 m per la Val di Londo, al bivio Ciadon si prosegue per malga Dignas, poi a sinistra si sale un tratto nel bosco e si esce nella Valle del Palombino giungendo sulla Spina, quindi alla sella a quota 2302 m e alla cima della cresta.

Ritrovo: S. Stefano di Cadore ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore. **Dislivello:** 1050 m.

Difficoltà: Bravo sciatorew. Artva-pala e sonda.

Gli accompagnatori delle gite di scialpinismo si riservano di valutare le condizioni nivo-meteo ed eventualmente cambiare l'escursione programmata.

Info: longerin@alice.it – Albino De Bernardin
cell. 333.3903916.

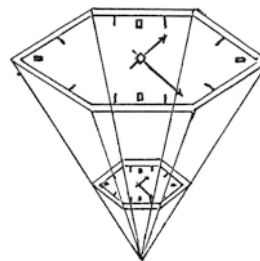


Bar Serenissima
ENOTECA - HOSTARIA





PANIFICIO-PASTICCERIA DA VIÀ
32040 Domegge di Cadore (BL) - Piazza Martiri, 7
Tel. 0435.72035 - info@pasticceriadavia.it
www.pasticceriadavia.it



DE MEIO

OROLOGERIA - GIOIELLERIA

LOZZO DI CADORE

PIAZZA IV NOVEMBRE - TEL. 0435 76378



Osta Giorgio



*Studio e realizzazione
arredamenti su misura
in stile di montagna*



La stube dei regali

A Padola di Comelico Superiore in via Milano 15

email giorgio_osta@tiscali.it ☎ 043567342  *segui su facebook*
la stube dei regali

**FERRAMENTA - CASALINGHI
CASSAFORTI - SERRATURE
COLORI - UTENSILERIA**

FERRAMENTA RAVARA

di Zandomeneghi E. & C.

Piazza XX Settembre, 6 - 32044 Pieve di Cadore

Tel. e Fax 0435.31582

Bivacco Tiziano Croda Alta di Somprade

24/25.09.2016

SEZIONE CAI AURONZO DI CADORE

Itinerario: Bivacco Tiziano e salita alla Croda Alta di Somprade per fotografare l'alba.

Info: Davide Da Damos cell. 347.7106378
davidedadamos@hotmail.it

Escursione di fine stagione in territorio austriaco

OTTOBRE.2016

SEZIONE CAI CALALZO-DOMEGGE-PIEVE DI CADORE

Escursione per l'alpinismo giovanile e per gli adulti, in collaborazione con il Club Alpino Austriaco.

Info: Sezioni CAI di Calalzo, Domegge e Pieve di Cadore.

Monte Schiavon

DOMENICA 04.09.2016

SEZIONE CAI DOMEgge DI CADORE

Itinerario: F.li Del Rin (SP 619-1183 m) - Zergolon (1490 m) M. Schiavon (2326 m)- pranzo al Biv. Spagnolli (2047 m) forc. Starezza (1697 m) - F.li del Rin.

Ritrovo: Laggio di Cadore - parcheggio Piazzale Arena ore 6.45.

Tempo di percorrenza: 8 ore.

Distlivello: 1200 m.

Difficoltà: EE. In collaborazione con la Sezione di Vigo di Cadore.

Info: Giovanni Marengon tel. 0435.72415 domeggedicadore@cai.it
cell. 366.8781330.

Marco cell. 339.1790159 - caivigocadore@gmail.com

Bivera e Clapsavon - Dolomiti Orientali

DOMENICA 11.09.2016

SEZIONI CAI VIGO E LORENZAGO DI CADORE

Itinerario: Sella di Razzo (1739 m) - Casera Chiansaveit (1698 m) sent. 212 - Forcella Bivera (2330 m) - monte Bivera (2474 m) Monte Clapsavon (2462) - Casera Chiansaveit per sent. 210.

Ritrovo: Lorenzago Piazza Calvi ore 7.00 (mezzi propri) oppure Arena di Laggio ore 7.15. **Tempo di percorrenza:** 7 ore.

Distlivello: 750 m. **Difficoltà:** EE.

Info: Emilio cell. 328.6875716 - Marco cell. 339.1790159.



Porton dei Monfalconi

DOMENICA 21.08.2016

SEZIONE CAI LOZZO DI CADORE

Itinerario: Forni di Sopra (Davaras, 1.040 m), Forc. Cason (2.224 m), Porton dei Monfalconi (2.200 m), Caseruta dei Picoli (1.363 m), Casera Valbinon (1.778 m), Forcella Urtisiel (1.990 m), Davaras.

Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 6.00 (mezzi propri).

Tempo di percorrenza: 10 ore. **Dislivello:** 1940 m+.

Difficoltà: EE. Obbligo di caschetto. SOLO SOCI CAI.

Info: Eugenio cell. 368 3970600 - lozzodicadore@cai.it



Monte Talvena

DOMENICA 28.08.2016

SEZIONE CAI PIEVE DI CADORE

Itinerario: Parcheggio (1200 m) - Malga Pramper (1540 m) Portela del Piazedel (2097 m) - Forc. S di Zita (2395 m) Forc. Erbandoi (2325 m) - Cima (2452 m).

Ritrovo: Pieve- sede CAI ore 6.00.

Tempo di percorrenza: 8 ore. **Dislivello:** 1300 m.

Difficoltà: EE.

Info: Sede CAI di Pieve dal martedì al venerdì 21.00/22.00.
Tel. 0435.31515 - cell. 333.2625048 - pievedicadore@cai.it.

ROCK
EXPERIENCE



RACCONTACI
LA TUA ESPERIENZA!
UTILIZZA L'HASTAG:
#MYROCKEXPERIENCE

WWW.ROCKEXPERIENCE.IT

Le Forcellette - Passo S. Antonio Rifugio Berti-Lunelli

DOMENICA 7.08.2016

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: Passo S. Antonio (1489 m) - segnavia CAI 153-164 per Sella Aiarnola (1897 m) - sent.153 pendici orientali del Monte Aiarnola - Giau Caneva - Giau Giuzel - forc. Rocca di Campo (2279 m) - Vallon de la Sapada - forc. Rocca dei Bagni (2126 m) biv. Piovan (2070 m) - piana del Cadin dei Bagni - segnavia CAI 152 per forc. Camosci (2101 m) - Rif. Berti e Lunelli.

Ritrovo: Passo S. Antonio ore 7.30. **Tempo di percorrenza:** 5-6 ore.

Dislivello: 1200 m. **Difficoltà:** EE

Info: AE Giancarlo Zonta cell. 349.6624627.

Lago Volaia e Monte Rauchkofel

DOMENICA 14.08.2016

SEZIONE CAI CALALZO DI CADORE

Itinerario: Forni Avoltri (Rif. Tolazzi, 1375 m), Rif. Lambertenghi-Romanin (1915 m, sent. 144), Passo Volaia, Rif. Pichl, Cima del Rauchkofel (2460 m), Lago Volaia, Rif. Lamertenghi-Romanin, Rif. Tolazzi. **Ritrovo:** Calalzo Piazza IV Novembre (mezzi propri).

Tempo di percorrenza: 6 ore. **Dislivello:** 1110 m+.

Difficoltà: E. In collaborazione con la Sottosezione di Tricesimo.

Info: Marilisa cell. 333 461 2361 info@caicalalzo.it; in sede CAI Calalzo mercoledì 20.30-21.30 (tel. 0435 31883).



CONVENZIONATO CAI



abbigliamento sportivo
attrezzatura da montagna

Via Nazionale, 168 - Forni di Sopra (UD) - Tel. 0433 886735

Tamer Grande

DOMENICA 31.07.2016

SEZIONE CAI PIEVE DI CADORE

Itinerario: Duran (1601 m) - Van de Caleda - F.la La Porta (2326 m)
Banca del Tamer (cengione) ed infine in vetta con un breve tratto di 1°-2°.

Ritrovo: Pieve- sede CAI ore 6.00.

Tempo di percorrenza: 6 ore.

Distlivello: 800 m.

Difficoltà: EEA.

Info: Sede CAI di Pieve dal martedì al venerdì 21.00/22.00
tel. 0435.31515 - cell. 333.2625048 - pievedicadore@cai.it



CONVENZIONATO CAI



**SD
010**
STAZIONE DOLOMITI
info_sport_avventura

Località Caralte
32010 Perarolo di Cadore BL
0435.501736 www.sd010.it

Bivacchi Tiziano e Musatti

SABATO 23.07.2016

SEZIONE CAI LORENZAGO DI CADORE

Itinerario: Foresta orientata di Somadida (1150 m), Bivacco Musatti (2111 m, sent. 279), Bivacco Tiziano (2246 m, per strada Sanmarchi sent. 280), ritorno per sent. 260 fino bosco di Socento, Somadida.

Ritrovo: Lorenzago Piazza Calvi ore 7.00 (mezzi propri).

Tempo di percorrenza: 8 ore. **Dislivello:** 1500 m.

Difficoltà: EE.

Info: Emilio cell. 328.6875716.

Cima Urtisiel Est

DOMENICA 24.07.2016

SEZIONE CAI DOMEgge DI CADORE

Itinerario: Chiandarens - Forni di Sopra (966 m), Rif. Gias (1.400 m), F.la Urtisiel (1.990 m), Cima Urtisiel (2.194 m).

Ritrovo: Domegge-Piazza Martiri ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 7/8 ore.

Dislivello: 1230 m.

Difficoltà: EE.

Info: Giovanni Marengon tel. 0435.72415
domeggedicadore@cai.it - cell.366.8781330



SPACCIO AZIENDALE

**Bastoncini da Trekking, Sci Alpinismo,
Avvicinamento, Nordic Walking e accessori**

Via Verona, 5 | 36020 Pove Del Grappa
info@vipole.it | Tel. 0424 808426

www.vipole.it

Gran Paradiso

17/18.07.2016

SEZIONE CAI CALALZO DI CADORE

Itinerario: Pont Valsavaranche (1.960 m) - Rif. Vittorio Emanuele II Cima Gran Paradiso e ritorno.

Ritrovo: Calalzo di Cadore - Piazza IV Novembre
la mattina di sabato 17 luglio 2016.

1° GIORNO:

Tempo di percorrenza: 3 ore. **Dislivello:** 750 m+

2° GIORNO:

Tempo di percorrenza: 4/5 ore salita, 3/4 ore discesa

Dislivello: 1330 m+ 2000 m-

Difficoltà: F+

Abbigliamento invernale, scarponi ramponabili, ramponi, piccozza e imbracatura. SOLO SOCI CAI. Iscrizioni entro il 5 giugno.
In collaborazione con le Guide Alpine TreCime.

Info: Marilisa cell. 333 461 2361 info@caicalalzo.it;
in sede CAI Calalzo mercoledì 20.30-21.30 (tel. 0435 31883).

Forcella Medesc

DOMENICA 10.07.2016

SEZIONE CAI SAN VITO DI CADORE

Itinerario: Da Pedraces si raggiunge il Rifugio Santa Croce (possibilità di usufruire della seggiovia). Da qui, lungo il sentiero per la Forcella de la Crusc (2609 m), in parte attrezzato, fino al vallone in vista del Rifugio Lavarella. Si risale la Val de Medesc fino all'ampia Forcella (2533 m) e si ritorna a La Villa per il sentiero n. 12.

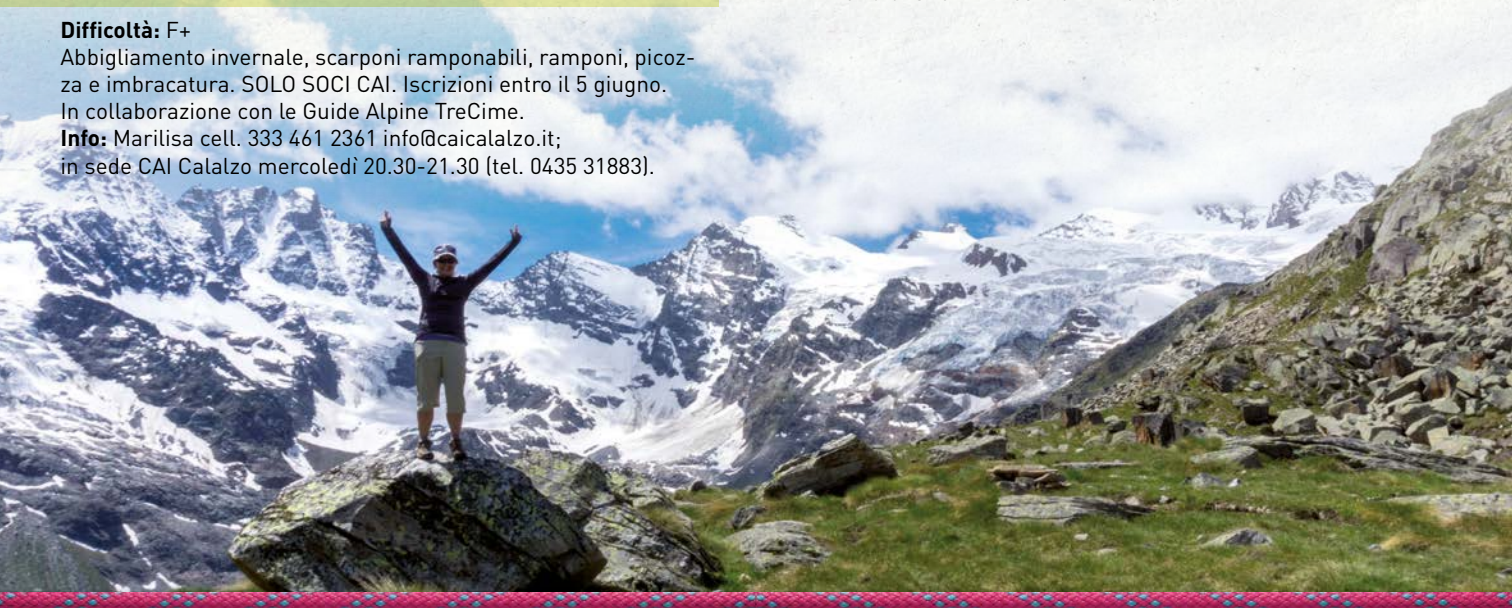
Ritrovo: Sede Sezione C.so Italia 92/94 ore 6.00.

Tempo di percorrenza: 8/9 ore.

Dislivello: 1300 m.

Difficoltà: EE.

Info: Giuliano Brini cell. 327.7739320.



Croda de r'Ancona

DOMENICA 19.06.2016

SEZIONE CAI LOZZO DI CADORE

Itinerario: Cortina (Lago Bianco 1.515 m), Val Gotres, Forc. Lerosa (2.020 m), Salita al Bus de r'Ancona ed alla cima (2.366 m). Discesa per la via normale. **Ritrovo:** Lozzo Piazza IV Novembre ore 7.00 (mezzi propri). **Tempo di percorrenza:** 6/7 ore.

Dislivello: 850 m +. **Difficoltà:** EEA. SOLO SOCI CAI

Info: Eugenio cell. 368.3970600 – lozzodicadore@cai.it.

Via dei Pascoli

DOMENICA 26.06.2016

SEZIONE CAI VIGO DI CADORE

Itinerario: Sella Ciampigotto (1790 m) - Pian de la Lasta (1949 m) La Sella (2013 m) - Col Rosolo (2130 m) - Casera Doana (1911 m) Valdescosa - Sella Ciampigotto. **Ritrovo:** Sella Ciampigotto, Rif. Ten. Fabbro - ore 8.00. **Tempo di percorrenza:** 5/6 ore.

Dislivello: 400 m. **Difficoltà:** EE.

Info: Marco cell. 339.1790159 - caivigocadore@gmail.com

Creta di Mimoias

DOMENICA 3.07.2016

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: sotto forcella Lavardet (1430 m) si percorre la strada forestale fino nei pressi di casera Mimoias dove incontrato il sentiero CAI 202 lo si risale direzione forcella Mimoias. Lasciato il sentiero CAI presso ampia radura, si segue traccia di sentiero con bolli rossi fino alla cima Mimoias. Rientro per la stessa via di salita.

Ritrovo: Piazza Laggio (Arena) ore 7.30.

Tempo di percorrenza: 5/6 ore. **Dislivello:** 890 m.

Difficoltà: EE. **Info:** AE Ivo Zandonella cell. 334.6546354.

Monte Specie-Strudelkopf

DOMENICA 12.06.2016

SEZIONE CAI CORTINA D'AMPEZZO

Itinerario: Landro-Hotel Drei Zinnen (1.406 m), Val Chiara sent. 34, Sella di Monte Specie, Monte Specie-Strudelkopf (2.307 m), discesa all'Alpe di Prato Piazza (possibilità di ristoro), Val dei Canope, Passo di Cimabanche-Sorabances (1.530 m).

Ritrovo: Cortina ore 8.00 (mezzi propri) - Landro ore 8.30 per chi dovesse arrivare da Val d'Ansiei.

Tempo di percorrenza: 5 ore.

Dislivello: 900 m.

Difficoltà: E.

Info: segreteria@caicortina.org





REGOLAMENTO ESCURSIONI

- La partecipazione alle gite è libera ai soci di tutte le Sezioni CAI e ai non soci, anche se l'iscrizione al CAI è consigliabile; i minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia;
- I partecipanti alle gite del CAI godono di assicurazione in caso di eventuali incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni;
- Il Capogita ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso;
- I programmi dettagliati di ogni gita verranno pubblicizzati dalle singole Sezioni;
- I Soci CAI devono esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione;
- Le Sezioni del CAI si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti;
- Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e tenere presente le seguenti norme comportamentali:
 - tenere un comportamento corretto e di obbedienza nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
 - rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
 - non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi;
 - non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
 - non lasciare rifiuti lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

"Qualsiasi attività umana comporta del rischio, non esistono attività a rischio zero. Le escursioni proposte, anche se guidate da accompagnatori con esperienza, presentano i rischi legati all'ambiente montano in cui si svolgono, rischi di cui ogni partecipante alle escursioni deve essere consapevole."

Iscrizione obbligatoria entro due giorni precedenti la gita. I NON SOCI dovranno pagare la quota di assicurazione obbligatoria.



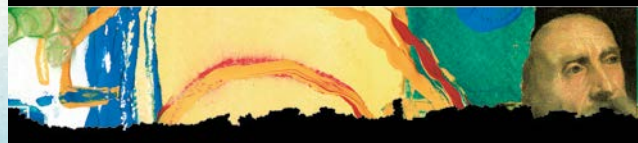
TIPOGRAFIA TIZIANO

dal 1873



editoria | cataloghi | display | card
trasponder | packaging | fotografia

TIPOGRAFIA TIZIANO - Pieve di Cadore (BL)
Tel. 0435.71224 - tipografiatiziano@libero.it



..... SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

- T** Turistica: molto facile adatta anche ai bambini
- E** Escursionistica: sentieri ben segnati anche su pendii ripidi
- EE** Escursionisti esperti: sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero
- EEA** Escursionisti esperti: con attrezzatura (casco e imbrago). Sentieri di montagna e vie ferrate.
- F+** Alcune difficoltà alpinistiche, necessario l'utilizzo di materiale d'alpinismo (casco, corda, ramponi, piccozza).





CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Cadorine con Cortina

escursioni
estate
2 0 1 6

